

## بیماری کاوازاکی:

در این بیماری، رگ‌های خونی تمام بدن دچار التهاب می‌شود. و این التهاب علایمی را در کودک ایجاد می‌کند. علت بیماری هنوز شناخته نشده است، اما برخی از دانشمندان معتقدند ابتلاء کودک به عفونت می‌تواند این بیماری را شروع کند. اگر بیماری زود تشخیص داده شود و درمان شروع گردد کودک در عرض چند روز تا چند هفته بهبود خواهد یافت.

## علایم بیماری:



بیماری کاوازاکی قبل پیشگیری نیست، چون نمی‌دانیم چه عاملی باعث ابتلاء کودکان به این بیماری می‌شود. اما معمولاً علایمی دارد که مرحله به مرحله ظاهر می‌شوند.

● اولین علامت، تب بالای ۳۹

درجه است که حداقل ۵ روز ادامه دارد.

- با شروع تب، کودک شدیداً بیقرار و بدخلق می‌شود.
- چشم‌های کودک به شدت قرمز می‌شود، اما ترشح ندارد. لب‌ها هم قرمز، خشک و ترک خورده می‌شود.
- زبان کودک ورم کرده است و اگر به سطح زبانش نگاه کنید سفید است.
- دهان او زخم و تحریک‌پذیر می‌شود، حتی کف دست‌ها و پاهای کودک نیز قرمز مایل به صورتی و ورم می‌کند.

(۱)

● غدد لنفاوی گردنی کودک هم متورم می‌شوند.

● دو هفته بعد از شروع تب، راش پوستی ممکن است بروز کند. ادم و تورم انگشتان دست و پا ممکن است رخ دهد. پوست انگشتان دست و پا شروع به پوسته‌پوسته شدن می‌کند. ممکن است کودک ورم و درد مفاصل تمام بدن را داشته باشد. اسهال و استفراغ یا درد شکم و ریزش مو هم احتمال دارد بروز کند.

اگر کودکان هر کدام از این علایم را داشت با پزشک تماس بگیرید.

## تشخیص بیماری:

برای تشخیص بیماری کاوازاکی، آزمایشات کمک‌کننده هستند. پزشک شما از روی معاینه کودک و علایمی که کودک دارد تشخیص می‌دهد کودک مبتلا به این بیماری شده است.

## درمان:

✓ اگر درمان در ظرف ۱۰ روز اول بروز علایم شروع شود، کودک خیلی زود رو به بهبودی می‌رود. بدون اینکه بیماری عوارض بدی برای کودک به جا بگذرد. پزشک معمولاً برای درمان از گاماگلوبولین تزریقی که به آن «آی.وی.ای.جی» گفته می‌شود استفاده می‌کند.

✓ ممکن است آسپرین هم به کودک داده شود.

(۲)

## نکات مهم:

\* ابتدای بیماری، کودکان بسیار بی‌حال و بیمار به نظر می‌رسند و بدنش قرمز است. اینها ممکن است شما را واقعاً نگران کند. به خاطر داشته باشید اگرچه کودکان الآن علایم شدیدی دارد، اما اگر درمان زود شروع شود در بیشتر موارد کاملاً بهبود می‌یابد و وقتی کودکان بهبود یافت احتمال عود مجدد بیماری بسیار کم است.

\* ممکن است بنا به صلاحدید پزشک، کودک شما برای مدت طولانی، معمولاً چند ماه آسپرین مصرف کند. همیشه یادتان باشد که آسپرین می‌تواند سبب خونریزی دستگاه گوارش شود، بنابراین اگر کودکان علایمی مثل درد معده و خون در مدفوع را داشت، آن را جدی بگیرید و قبل از اینکه نوبت بعدی دارو را بدهید با پزشک تماس بگیرید.

\* آسپرین می‌تواند خونریزی زیر پوستی هم بدهد. بنابراین، کودکان با یک ضربه بسیار آرام نیز دچار خونمردگی‌های پوستی می‌شوند. در نتیجه مراقب باشید کودکان فعالیت‌هایی که خطر آسیب بدنی دارد را انجام ندهد.

\* دقت کنید کودک با افراد مبتلا به آنفلونزا یا ابله‌مرغان در تماس نباشد. زیرا موقعی که آسپرین مصرف می‌کند، برایش خطرناک است. اگر احياناً کودکان مبتلا به

(۳)



دانشگاه علوم پزشکی تهران  
قطب جامع علمی طب کودکان  
بیمارستان مرکز طبی کودکان  
(واحد آموزش سلامت)

## بیماری کاوازاکی



بیمارستان آموزشی درمانی پژوهشی مرکز طبی کودکان:  
آدرس: تهران، انتهای بلوار کشاورز، خیابان دکتر محمد قریب، جنب  
بیمارستان امام خمینی (ره)، پلاک ۶۲، مرکز طبی کودکان  
وبسایت بیمارستان: (آموزش به بیمار)  
<http://chmc.tums.ac.ir>

\* کودکان ممکن است بعد از ترخیص خسته و تحریک پذیر باشد. به خاطر داشته باشید که این علائم کودک برطرف خواهد شد و دوباره کودکان را فعال و پُرانرژی خواهید دید.

\* اگرچه التهاب رگ‌های قلب خیلی کم ممکن است اتفاق بیفتد، اما ممکن است پزشک به شما توصیه کند که آزمایش "اکوکاردیوگرافی" از قلب کودک چندین بار با فاصله زمانی انجام شود. این آزمایش نشان می‌دهد که آیا رگ‌های قلب نیز ملتهب است. حتی اگر کودکان هیچ علامتی از گرفتار شدن رگ‌های قلب را در "اکوکاردیوگرافی" نشان ندهد، باز هم پزشک مدتی بعد آن را تکرار می‌کند.

\* با توجه به اینکه دریافت "ای.وی.ای.جی" می‌تواند واکسن‌های بعدی کودکان را تا مدتی بی‌اثر کند، حتماً در مورد زمان دریافت نوبت بعدی واکسن کودک خود با پزشک وی مشورت کنید.

\* پزشک برای کودکان رژیم کم‌چرب و کم‌کلسترول توصیه می‌کند. همچنین باید به‌طور منظم ورزش کند و در معرض دود سیگار قرار نگیرد، زیرا خطر بیماری قلبی را زیاد می‌کند.

## عوارض بیماری چیست؟

← میوکاردیت و گشادی عروق قلبی

آنفلوانزا یا آبله‌مرغان شد، داروی آسپرین کودک را قطع کنید. به‌علاوه در مورد تزریق واکسن آنفلوانزا به فرزندتان با پزشک خود مشورت نمایید.

\* اگر درد مفاصل کودکان طوری باشد که نتوانند به راحتی راه بروند، یا در حالت بی‌حرکت هم درد داشته باشد، پزشک داروهای ضد التهاب را تجویز خواهد کرد و گاهی به شما ورزش‌هایی را توصیه می‌کند که برای کودکان در منزل انجام دهید.



\* یک تا دو هفته پس از شروع بیماری، انگشتان دست و پای کودک ممکن است پوسته پوسته شود. اگرچه دردناک نیست اما پوست جدیدی که تشکیل می‌شود بسیار حساس است. پوست کودک به مدت چندین هفته خشک خواهد بود و لازم است از مرطوب‌کننده‌های پوست استفاده کنید تا پوست ترک نخورد.

\* در هفته اول و دوم پس از ترخیص از بیمارستان لازم است درجه حرارت کودک را روزی یک بار اندازه بگیرید و اگر تب داشت به پزشک کودکان اطلاع دهید. ممکن است لازم باشد یک بار دیگر "ای.وی.ای.جی" به کودکان تزریق شود.